시민과 함께 다시 뛰는 울산

- 2021년 정신건강의 날 기념 -
정신건강 온라인 박람회 개최 계획

2021. 9.

울산광역시
ULSAN METROPOLITAN CITY
(시민건강과)

- 2021년 정신건강의 날 기념 -
정신건강 온라인 박람회 개최 계획

코로나19의 확산으로 정신건강 박람회를 온라인으로 진행하여 울산 시민에게 정신건강 환경조성 및 정신건강증진 도모

Ⅰ 추진방향

○ 10월 10일 정신보건의 날 홍보 및 정신건강 예방, 분위기 조성

○ 올바른 정보제공으로 정신질환에 대한 편견해소 및 인식개선

○ 정신건강증진기관별 전시, 체험 및 상담으로 시민 참여 유도

○ 10개 정신건강증진기관 공동주관(광역·기초정신, 중독, 재활시설)

Ⅱ 행사개요

○ 행 사 명 : 「2021년 정신건강의 날 기념 정신건강 온라인 박람회」

○ 주　　제 : 정신건강에 대해 말하다.

○ 일　　시 : 2021. 10. 1.(금) ~ 10. 31.(일) ※ 서버유지기간 1년

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법 : 정신건강 온라인 박람회 홈페이지 구축 및 운영

○ 주요내용 : 6개 부스 운영(운영본부, 정보관, 상담관, 전시관, 홍보관, 체험관)

○ 사 업 비 : 29,200천원(기금 50, 시비 50)

○ 공동주관 : 정신건강증진기관 10개소

(광역·기초정신건강복지센터 6, 중독관리통합지원센터 2, 정신재활시설 2)

Ⅲ 행사 부스별 세부 내용

1 운영본부

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법 : 정신건강 온라인 박람회 홈페이지

○ 세부내용

- 환영 인사 : 울산광역정신건강복지센터장 김경승
- 정신건강의 날 소개 : 정신건강의 날의 취지 및 목적
- 홍보부스 안내 : 6개 홍보 부스 소개 및 체험관 활용 방법 안내
- 스탬프 투어 이벤트 안내
  · 홍보부스 투어, 스탬프 모으기, 만족도 조사, 이벤트 응모
- 유명인사 축하 영상 게시 : 4편
  · 가수 테이(1분 30초)
  · 의학전문 유튜버 닥터프렌즈 (1분 37초)
  · 운동 유튜버 빅씨스(33초)
  · 일상 유튜버 소련여자 크리스(58초)
- 홍보 인스타툰 게시 : 3편
  · 1주차) ‘21. 10. 01.(금) : 엄댕작가
  · 2주차) ‘21. 10. 12.(화) : 몽냥작가
  · 3주차) ‘21. 10. 19.(화) : 더블유작가

2 정보관

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법 : 정신건강 온라인 박람회 홈페이지

○ 세부내용

1) 웹툰으로 알아보는 정신건강 정보(10편)

주제	작가	비고
조현병	김군 작가	정신장애인 당사자 (정신장애인 재활시설 부산 송국클럽하우스 회원)
조기정신증	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
우울증	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
조울증	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
불안장애	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
자살	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
ADHD	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
비자살성 자해	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
알코올중독	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원
스마트폰 과의존	해아 작가	청년정신 건강인식개선 서포터즈 단원

2) 마음을 Touch하는 언택트 영상(5편)

주제	강사	영상시간
다이어트와 섭식장애	서울백병원 정신건강의학과 교수 김율리	17:41′
지쳐버린 나, 번아웃 증후군	울산북구정신건강복지센터장 이동현	16:24′
영화로 만나는 번아웃 증후군 ‘꾸뻬씨의 행복여행’	유튜버 헤더의 터닝페이지	13:36′
주식, 비트코인, 투자인가? 중독인가?	울산남구중독관리통합지원센터장 이준엽	24:07′
굿모닝! 소통과 행복주파수 조문주입니다.	울산 MBC 라디오 DJ 조문주	11:26′

3 체험관

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법 : 체험관 별 카드 뉴스 → 참여하기 버튼 링크 → 기관별 홈페이지 및 네이버 폼 링크로 이동 → 완료

○ 운영주최 : 정신건강증진기관 9개소
(기초정신건강복지센터 5, 중독관리통합지원센터 2, 정신재활시설 2)

○ 세부내용

주제	운영기관	링크
세심한 나	울산중구정신건강복지센터	네이버폼
알.쓸.건.정 (알아두면 쓸모있는 건강한 정신건강복지센터)	울산남구정신건강복지센터	이벤트 홈페이지
소심한 취미생활	울산동구정신건강복지센터	네이버폼
마음애(愛) 온도	울산북구정신건강복지센터	센터 홈페이지
마음건강 OX퀴즈	울산울주군정신건강복지센터	네이버폼
게임과 도박사이, 투자와 도박사이	울산중구중독관리통합지원센터	구글폼
술 마시면 뭐하니	울산남구중독관리통합지원센터	센터 홈페이지
정신질환 편견해소 십자말풀이	정신재활시설 새마음정신문화센터	이벤트 홈페이지
오.나.귀(오! 나의 귀한 시간들)	정신재활시설 좋은친구들	네이버폼

4 상담관

1) 울산이네 따뜻한 마음상담소

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법 : 온라인 상담글 → 울산광역정신건강복지센터 홈페이지 온라인 상담실과 연동 → 상담 답변 글 발송
(메일 회신 동의한 분에 한해 개인 메일로 회신 발송)

○ 운영주최 : 울산광역정신건강복지센터

2) 닥터프렌즈의 따뜻한 마음상담소

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 사연선정 : 울산광역정신건강복지센터 인스타그램(SNS)에서 진행 '닥터프렌즈의 따뜻한 상담소 공모전'(6. 17 ~ 7. 23)을 통해 선정된 5개 사연을 영상으로 제작하여 게시

○ 운영방법 : 정신건강 온라인 박람회 오픈 시 모든 내용 게시 완료

○ 세부내용

- '과거 외상 경험(따돌림)으로 인해 힘든 시기를 보낸' 대상자의 사연
- '타인에 대한 실망이 두려워 작은 요구조차 하기 힘든' 대상자의 사연
- '외상경험으로 인해 정신건강의학과 내방을 고민하는' 대상자의 사연
- '반려견과의 이별이 두려운' 대상자의 사연
- '새로운 도전에 대한 두려움을 경험하는' 대상자의 사연

5 전시관

○ 기　　간 : 2021. 10. 01. ~ 2021. 10. 31.

○ 대　　상 : 울산광역시 시민 및 박람회 홈페이지 이용자

○ 운영방법

- 각 기관에 등록된 정신질환자 등록회원의 '소확행'(소소하지만 확실한 행복) 사진 전시
- 각 사진마다 정신건강 온라인 박람회 방문자들이 소감을 댓글로 작성
- 박람회 운영기간(1개월) 종료 후 베스트 댓글 선정하여 경품 증정

○ 운영주최 : 정신건강증진기관 10개소

(광역·기초정신건강복지센터 6, 중독관리통합지원센터 2, 정신재활시설 2)

6 홍보관

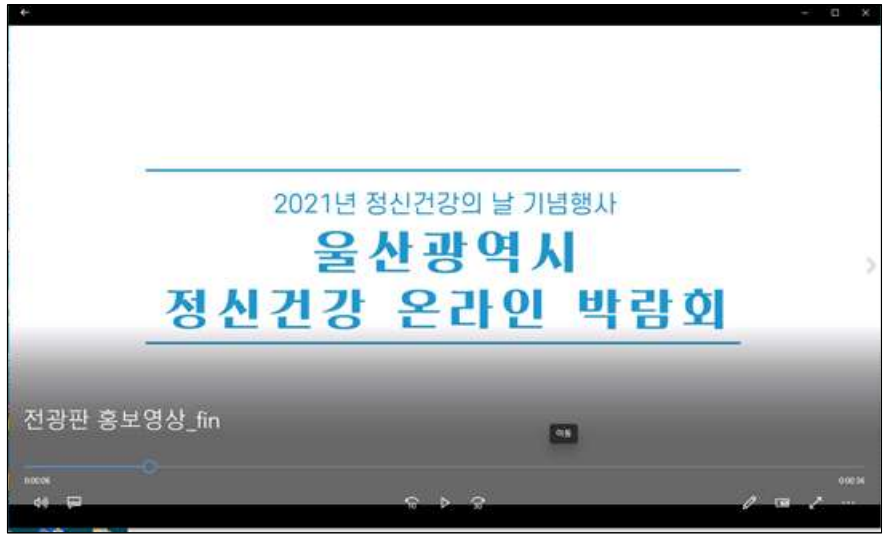
○ 우.마.소.(우리동네 마음건강지킴이를 소개합니다.)

- 울산지역 정신건강증진기관 10개소에 대한 기관소개 및 사업안내

Ⅳ 행사관련 자료

○ 홈페이지

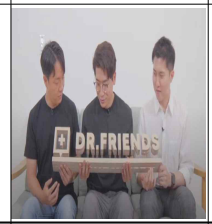
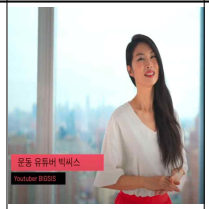
○ 홍보영상



○ 웹포스터

V 행사 부스별 참여자 프로필

○ 축하 영상

소 속 (직위)	사 진	주 요 경 력
울산광역 정신건강복지센터 (센터장)		- 부산대학교 의과대학 졸업(1984) - (의)고담의료재단 마야병원 병원장 - (의)고담의료재단 마더스병원 병원장 - 한국중독정신의학회 회장 - 現 마야병원 정신건강의학연구원 원장 - 現 대한명상의학회장 - 現 울산광역정신건강복지센터 센터장(2016~)
가수 테이		- 울산 출신 가수 테이(김호경) - 現 다시, 인생 죽기 전에 꼭 한번(EBS) - 現 힐링스테이지 그대에게 진행(TBS)
유튜버 닥터프렌즈		- 채 널 명 : 의학유튜버 닥터프렌즈 - 구독자수 : 73.2만명(21년9월24일기준) - 이비인후과, 내과, 정신건강의학과 의학관련 지식 소개 유튜브 운영
유튜버 빅씨스		- 채 널 명 : 운동유튜버 빅씨스 - 구독자수 : 27.5만명(21년9월24일기준) - 홈 트레이닝 운동 및 신체건강을 위한 운동 루틴 소개 유튜브 운영
유튜버 소련여자		- 채 널 명 : 소련여자 - 구독자수 : 113만명(21년9월24일기준) - 한국문화, 러시아문화 홍보 소개 유트브 운영

○ 홍보 인스타툰 작가

소 속 (직위)	프로필
엄댕작가 (엄댕)	 umdang91 메시지 보내기 게시물 483 팔로워 52.7천 팔로우 537 엄댕 디지털 크리에이터 ⭐창작물에 대한 저작권은 창작과 동시에 창작자에게 귀속됩니다. ⭐umdang91@gmail.com 📩제안은 메일로만 받습니다. (9월 새로운 제안 X) 🕖am 9:00~pm 7:00 🍊BOOK[이제는 도망가고 싶지 않아] ⬇️알코트 구매 bit.ly/3jnKKx3
몽냥작가 (몽냥툰)	 mong_nyang_cartoon 메시지 보내기 게시물 612 팔로워 104천 팔로우 465 몽냥툰 작가 몽이와 냥이의 일상툰🙈🐱 결혼과 삶의 밝은 면을 그립니다 #몽냥툰 #웹툰 #인스타툰 #일상툰 일러스트 @illust_314 작업문의 (DM❌) 3_1_4_@naver.com 🍑클래스101 강의 🍑책 [인스타그램으로 웹툰 작가되기] [사랑한다면 몽냥처럼]👇 bit.ly/2XnyjJ1
더블유작가 (더블유의 소소생각)	 w_sosothink 메시지 보내기 게시물 339 팔로워 43.8천 팔로우 223 더블유의 소소생각 작가 💬 스스로를 치유하기 위한 생각들, 어쩌면 당신의 이야기 🧶 #인생은나를알아가는과정이다 #우리이야기_더블유 💟 보라색과 떡볶이를 좋아하는 마흔 하나 🥕 어른들에게도 칭찬 당근이 필요해 ▭ 주 2회 업로드 I 작업 문의는 이메일👇 gardeninmyheart, mong_nyang_cartoon, umdang91님 외 2명이 팔로우합니다

○ 정신건강 정보 웹툰

소 속 (직위)	프로필
송국 클럽하우스 김군작가	 - 정신장애인 재활시설 부산 송국클럽하우스 회원 - 저 서 : '우리는 좀 뾰족한 사람들이야'
해아 작가	 susu.haea.0408 메시지 보내기 게시물 59 팔로워 2,891 팔로우 285 해아 | 연상연하 연애툰 • 일상툰 디지털 크리에이터 🌻 연상연하 커플의 '수수한 해아 일지' 🌼 기록하고 싶은 '해아의 하루'도 기록합니다 💛 협업 문의는 아래로 주시와요 ❤️ 📧 hayasi7686@naver.com - 인스타툰 #연애까지2년 장편 연재완료🐸

○ 마음을 Touct하는 언택트 영상

소 속 (직위)	사 진	주 요 경 력
인제대학교 서울백병원 정신건강의학과 (교수)		- 연세대학교 의과대학 의학박사 졸업(2008) - 現 인제대학교 서울백병원 정신건강의학과 전문의 - 現 모즐리(섭식장애 치료) 회복센터 소장
울산북구정신 건강복지센터 (센터장)		- 인제대학교 의과대학 졸업(1998) - 現 사람이 소중한 병원 정신건강의학과 진료원장 - 現 울산 북구정신건강복지센터장 - 現 울산 소방심리지원단 단장 - 現 해운대백병원 정신건강의학과 외래교수
유튜버 헤더의 터닝 페이지		- 채 널 명 : 헤더의 터닝페이지 - 구독자수 : 19.8만명(21년9월24일기준) - 인생 영화 리뷰 소개 유튜브 운영
울산남구중독관리 통합지원센터 (센터장)		- 영남대학교 의과대학 졸업(1998) - 現 마더스병원 정신건강의학과 진료 부원장 - 現 울산남구중독관리통합지원센터장
울산MBC 라디오 (DJ)		- 現 울산 MBC 라디오 '굿모닝 FM 조문주입니다'진행 DJ