

보도일시	2021. 7. 2.(금) 조간부터 보도해 주시기 바랍니다. 온라인: 2021. 7. 1.(목) 정오 12:00 이후		총 10쪽 (붙임 6쪽 포함)
배포일시	2021. 7. 1.(목)	담당부서	청소년가족정책실 청소년보호환경과
담당과장	김성벽(02-2100-6291)	담당자	남소연 서기관(02-2100-6308) 김민지 주무관(02-2100-6297)

## 우울·불안으로 마음이 힘든 청소년, 디딤센터로 오세요!

- 국립중앙청소년디딤센터 2021년 하반기 치유과정 참가자 7.19.(월)까지 모집 -

### 2020년 디딤과정 2기 수료생 사례

틱 증상으로 인해 친구들로부터 따돌림과 놀림을 받던 A군(입교당시 12세)은 병원에서 ADHD 진단을 받았고, 지속적인 우울감과 불안감을 느끼는 한편, 친구 및 교사와의 관계가 원만하지 않아 등교거부가 잦고 학교생활에 적응하지 못했다.

학교 Wee센터의 소개를 통해 '국립중앙청소년디딤센터' 장기과정에 입교한 A군은 상담과 다양한 치료 프로그램에 꾸준히 참여하면서 자기감정을 살피고 잘 표현하는 방법에 대해 배우고 연습했다. 그 결과 자신의 감정과 생각을 긍정적으로 표현하게 되었고 점차 대인관계도 개선되었다.

- 여성가족부(장관 정영애)는 우울, 불안, 학교 부적응, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등 정서·행동문제로 어려움을 겪는 청소년(만 9세 이상 만 18세 이하)을 지원하기 위한 「국립중앙청소년디딤센터 2021년 하반기 치유과정」에 참가할 청소년을 모집한다.
- 참가를 희망하는 청소년은 **7월 19일(월)까지** 전국 청소년상담복지센터와 학교밖청소년지원센터를 비롯한 지역 유관기관(청소년쉼터, 초·중·고등학교, 위(Wee)센터 등)을 통해 신청하면 된다.
- 국립중앙청소년디딤센터(이하 '디딤센터')는 전국 17개 시·도 교육청으로부터 대안교육 위탁기관으로 지정받아, 치유과정 참여 기간 동안 수업일수가 인정된다.

### 2021년 하반기 치유과정 모집 개요

#### • 운영 및 접수 기간

구분	운영기간	참가자 신청	모집인원	비고(특징)
디딤과정(3기)	2021.9.27.~12.17.	2021. 7. 19.(월) 18시까지	60	12주간 거주형 장기과정

#### • 모집대상 : 정서·행동\*에 어려움이 있는 청소년(만 9세~만 18세)

\* 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 관련문제, 우울, 불안, 학교 부적응, 대인관계 등

#### • 프로그램 : 개인·집단상담 및 치료, 사회적응 프로그램, 대안교육, 진로탐색 등

\* 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄서비스 제공

- **정신의학적 상담** : 정신건강의학과전문의, 심리치료사, 상담사 등이 참여하는 종합적·전문적 상담·치료 서비스
- **다양한 특수치료** : 음악, 미술, 모래놀이, 통합예술, 동작, 원예, 요가명상, 동물매개 치료 등
- **대안교육 및 진로지원** : 초·중·고 과정의 대안교육 및 검정고시 지원, 사회적응·자립을 위한 직업, 체험활동 등
- **생활보호** : 생활습관 및 사회적응 행동, 대인관계 기술 습득 지원

#### • 참가비용 : 월 30만원

\* 단, 국민기초생활 수급권자·차상위계층·한부모가족지원대상자 등 사회적 배려계층 청소년은 무료

#### • 신청방법 : 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, 학교 및 사군구 교육지원청, Wee스쿨센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 **기관 신청 (본인 및 보호자 직접신청 불가)** 인터넷접수(전산시스템 <http://center.nyhc.or.kr/>)

#### • 문의전화 : ☎ 031-333-1900(디딤센터) 또는 국번 없이 1388(청소년전화)

- 치유과정은 12주간이며 전문상담, 심리치료, 대안교육, 진로탐색 및 대인관계 기술 등 사회적응을 위한 전문적인 프로그램으로 구성되어 있다.
- 청소년들이 치유과정을 마치고 가정으로 복귀했을 때 가족구성원과의 정서적 유대감을 통해 치유 효과를 지속적으로 높일 수 있도록 '패밀리멘토'\*가 정기적으로 가정을 방문해 가족 간의 의사소통 방식과 양육 태도에 대해 조언한다.

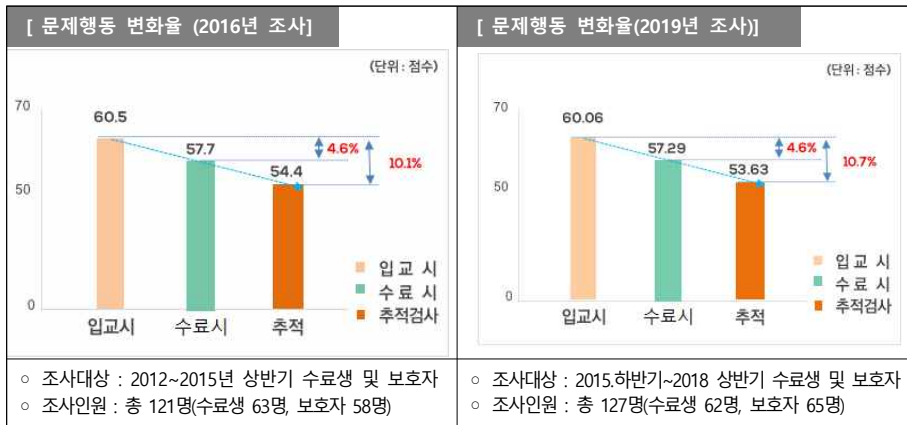
\* 상담·청소년활동·사회복지·교육 등 관련분야의 경험이 풍부한 전문가로 멘토 구성(21년 50가족 대상 10회기)

○ 또한, 청소년쉼터, 그룹홈 등 시설보호 청소년과 취약위기가정 등 주말 귀가가 어려운 입교생에게는 주말에 남아 여가활동을 할 수 있도록 돌봄 프로그램을 제공한다.

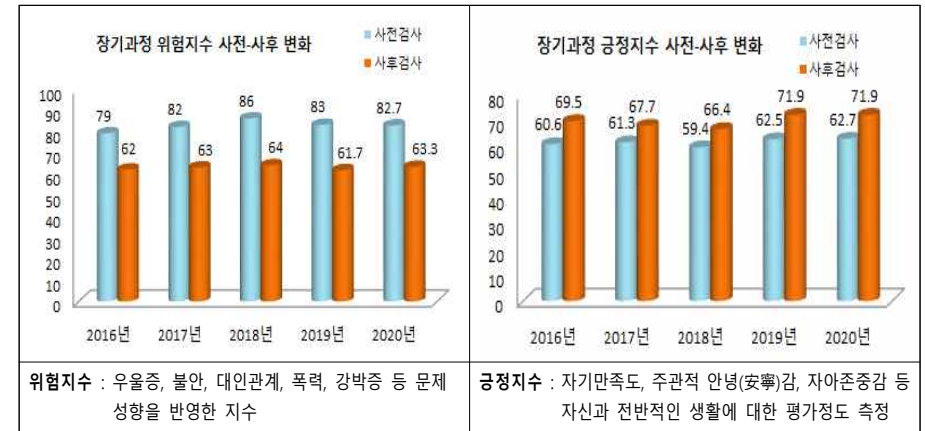
□ 디딤센터는 복권위원회의 복권기금으로 운영되며 2012년 개원 이래 약 7천 3백여 명의 청소년이 디딤센터에서 치유 지원을 받았다.

○ 최근 5년간(2015~2019년) 참가자들을 대상으로 추적방문 실태조사를 실시한 결과, 수료 후에도 문제행동\* 감소 및 정서적 안정감 향상 등 치료재활 프로그램의 효과가 지속되고 있는 것으로 나타났다.

\* 불안/우울, 위축, 신체증상, 사회적 미성숙, 규칙위반, 공격행동 등



○ 또한 우울·불안·강박증 등 위험지수가 입교 이전에 비해 평균 23.9% 감소하였고, 자기만족도·자긍심 등 긍정지수는 평균 13.4% 증가했다.



□ 최성유 여성가족부 청소년정책관은 “정서·행동 문제로 어려움을 겪고 있는 청소년들이 디딤센터 치유과정을 통해 이를 잘 극복하고 건강하게 성장해가길 바란다.”라며,

○ “코로나19가 장기화 되면서 우울·불안·대인관계 등으로 힘들어하는 청소년이 증가하고 있는 만큼, 청소년들의 개별 상황과 특성을 반영한 전문적인 치유 프로그램 운영과 수혜 확대를 위해 계속 노력하겠다.” 라고 밝혔다.

- [붙임]**
1. 2021년 하반기 치유과정 모집 안내문
  2. 국립중앙청소년디딤센터 개요
  3. 정서·행동문제 청소년 치료재활 운영 실적 및 성과
  4. 디딤센터 입교 청소년 치유 사례

**붙임 1**

**2021년 하반기 치유과정 모집 안내문**

구분	디딤 3기
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>연령 : 만 9세 ~ 만 18세(만 9세는 입교일 기준, 만 18세는 수료일 기준임)</li> <li>정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년</li> <li>※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능</li> </ul>
입교기간	21년 9월 27일 ~ 12월 17일 (총 12주간)
모집인원	60명
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 입교기간 출석 및 성적산출 송부</li> <li>필수과목(국어, 영어, 수학, 사회, 과학)만 수업 진행</li> <li>고1 한국어 포함(학교장 승인에 따라 가능여부 확인필요)</li> <li>※ 코로나로 인하여 중간·기말고사는 원격학교 학교장 승인 및 학사일정에 따라 변동됨으로 추후 공지</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년상담복지센터, 청소년쉼터, 학교 및 사군구 교육지원청, Wee스쿨센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 기관 신청 (본인 및 보호자 직접신청 불가)</li> <li>인터넷접수(전산시스템 <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a>)</li> </ul>
접수기간	21년 7월 19일(월) 18:00까지 한함
입교통지일	21년 9월 9일(목) 15:00 (전산시스템)
비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>일반가정 청소년 : 월 30만 원(디딤3기 총 81만 원)</li> </ul>
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>디딤센터 장기과정(오름,디딤) 중 한 과정에만 입교 가능</li> <li>매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요 (보호자 협조 주말귀가 및 센터복귀, 보호자상담 및 교육, 입교식수료식, 보호자 방문의 날 등)</li> <li>※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄 서비스 제공</li> <li>심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요</li> <li>① 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰</li> <li>※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등</li> <li>② 청소년 및 보호자 입교 참여 독려</li> <li>③ 의뢰기관 간담회 참석</li> <li>④ 입교과정 중 담당 의뢰자 변경 시 센터에도 정확한 인계 필요</li> </ul>

**붙임 2**

**국립중앙청소년디딤센터 개요**

명칭	국립중앙청소년디딤센터(National Youth Healing Center)
소재지	경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
주요시설	디딤관(사무실, 상담실, 치료실, 단기숙소), 오름관(체육관, 다목적실), 채움관(대안교실), 생활관 5개동 10실(단층 2동, 복층 3동), 위기대응숙소, 생태·원예·도예 체험장, 명상마루, 풋살장 등
	 상담실
	 음악치료실
	 미술치료실
	 놀이치료실
	 모래놀이치료실
	 생태체험 학습장
	 명상마루
	 생활동(외부)
	 생활동(내부)
운영과정	오름과정(1회, 40명), 디딤과정(3회, 140명), 4박5일 과정(10회 250명) 등 *2021년에는 코로나19로 운영기간과 규모 축소 운영
주요 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>상담·치료 : 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·전문적 상담·치료 지원</li> <li>학습지원 : 대안교육 및 검정고시 지원 등(위탁형 대안학교 운영)</li> <li>자립지원 : 사회적응·자립을 위한 직업교육, 진로탐색, 체험활동 등</li> <li>생활·보호 : 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회 적응 행동, 대인관계 기술 습득</li> </ul>
입교대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>정서·행동에 어려움이 있는 청소년(만 9세~18세)</li> <li>- 우울증, 불안장애, ADHD, 학대 및 학교 폭력, 학교 부적응 등을 갖고 있는 청소년</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년상담복지센터, 학교밖청소년지원센터, 청소년쉼터, 교육청, 학교, Wee센터, 건강가정지원센터, 아동복지시설 등 기관을 통해 신청</li> <li>* 서류심사와 심층면접, 입·퇴교판정위원회 심사를 통해 최종 선정</li> <li>홈페이지 : <a href="http://www.nyhc.or.kr">http://www.nyhc.or.kr</a></li> <li>전 화 : 031-333-1900 (국립중앙청소년디딤센터)</li> </ul>





〈 국립중앙청소년디딤센터 전경 및 청소년 치유헌동 모습 〉



디딤센터 전경

생활동(희망동)

목공예 프로그램

진로(바리스타)

디딤과정 수료식(초등생 축하공연)

동아리(텃밭 가꾸기)

**붙임 3** 정서·행동문제 청소년 치료재활 운영 실적 및 성과

□ 디딤센터 운영 실적(2012년 ~ 2021년)

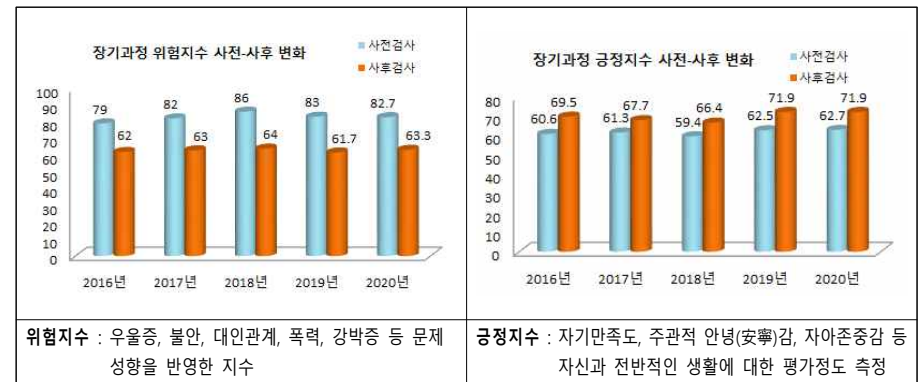
○ 장·단기과정 총 수료인원은 7,369명(연인원 평균 약 1만 8천 명)

(단위 : 명)

구 분	합계	수료인원 실적										비고	
		'12년	'13년	'14년	'15년	'16년	'17년	'18년	'19년	'20년	'21년		
계	7,369	32	796	1,044	932	1,037	1,070	1,059	1,091	197	111		
장기	소 계	1,366	32	145	157	165	164	168	170	171	135	59	
	오름과정	411	0	0	51	56	54	56	58	57	59	20	1개월
	디딤과정	955	32	145	106	109	110	112	112	114	76	39	4개월
단기	힐링캠프	6,003	0	651	887	767	873	902	889	920	62	52	

○ 장기과정 정서·행동문제 청소년의 정서적 안정감 향상

- 장기과정 입교청소년의 사전·사후 행동변화 측정결과 우울·불안 등 위험지수는 감소하고 자아존중감 등 긍정지수가 향상되면서 정서적 안정감 증진, 서비스 만족도 증가
- 수료생 대상 수료생 기관방문의 날, 홈커밍데이 프로그램 운영, 수료생 DB구축을 통한 연락체계 유지 등 사후관리 프로그램 강화로 지속적 지지 관계 및 치료효과 유지



위험지수 : 우울증, 불안, 대인관계, 폭력, 강박증 등 문제 성향을 반영한 지수

긍정지수 : 자기만족도, 주관적 안녕(安寧)감, 자아존중감 등 자신과 전반적인 생활에 대한 평가정도 측정

## 붙임 4 디딤센터 입교 청소년 치유 사례

### □ 중학생 A양(입교당시 15세, 2019년 디딤2기) 우울감, 자기조절의 어려움으로 가족 및 또래관계 악화

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 또래와 관계 불화로 학교 적응에 어려움이 많아 등교 거부, 가정 내 보호자 모와의 갈등으로 가출

(수료 후) 또래관계에서 보이는 충동적이고 극단적인 방식의 표현이 줄어들고, 순화된 방식으로 표현함. 또한 보호자 모에 대한 이해도가 높아지고 긍정적인 관계로 개선됨, 모는 패밀리멘토링 서비스를 받아 양육 소통 기술의 코칭을 받고 가족 관계가 회복됨

### □ 고등학생 B군(입교당시 17세, 2020년 디딤1기) 기분장애, 의존, 주의력결핍 과잉행동, 폭력(가해), 학습이해, 대인관계 문제 등으로 의뢰

☞ 감정조절 개선되고, 학교생활 잘 적응

(입교 전) 유아기 때부터父의 학대 및 방임에 노출되어 정서적인 어려움이 있었음. 더불어 학교생활 중 피해사고가 있어 예민한 모습으로 인해 공격적이고 폭력적인 행동이 나타나고, 부적응과 사회적 기술의 부재, SNS를 통한 이성과의 만남 등의 문제를 보임

(수료 후) 규칙적인 생활이 습관화 되고 센터 내 여러 입교생들과 스포츠 활동을 통해 건강하고 긍정적인 관계를 형성하면서 대인관계의 어려움에서 벗어나기 시작함. 또한 지속적인 자기표현의 노력을 통해 감정조절, 폭력에서 벗어나 학교생활에 적응할 수 있게 됨

### □ 중학생 C군(입교당시 16세, 2020년 디딤1기) 품행, 우울, 불안 등으로 시설 적응의 어려움으로 시설내에서 갈등

☞ 반항적 언어·행동의 표현 줄고, 대인관계 능력 향상

(입교 전) 장기간 시설생활을 하면서 환경적으로 안정적이지 않았고 일부 관계에서 반항적 행동과 언어로 인하여서 시설 내에서 갈등을 겪고 있었음

(수료 후) 진로활동(애니메이션)을 통해 자신의 적성 및 소질을 발견해 나가며 성취감을 느낌. 초반에 겪었던 대인관계의 어려움에서 자신을 더 외향적으로 드러내며 또래 및 지도자와의 관계에서도 자주 소통. 또한 수료캠프, 토크콘서트, 디딤축제 등 센터의 프로그램에 적극적으로 참여해 자신의 의견을 표현하며 리더십을 발휘하고, 대인관계 능력이 향상됨

### □ 2021년 디딤1기 수료식 (수료생 소감문)

안녕하세요. 저는 희망○동 ○○○입니다.  
저는 여기 국립중앙청소년디딤센터에서 10주 동안 많은 선생님들의 배려와 위로를 받았습니다.

특히 식사시간에 눈치 보면서 밥 먹을 때 같이 있어주면서 옆에서 응원해 주셨던 민○○, 조○○ 선생님, 서운했던 일로 서먹서먹하게 지내고 있을 때 대화를 시도하며, 먼저 사과까지 해 주신 이○○ 선생님과 입교생에게 상처주지 않으려고 노력하시는 모든 선생님들 덕분에 지금 이 자리에 용기내서 설 수 있었습니다. 감사합니다.

저는 이곳 디딤센터에서 마음의 치료를 받았던 것 같습니다. 상처받는 일이 있을 때 도망치지 않고, 말하는 방법을 배웠고 친구들과 있을 때 상처 받을까라는 생각을 하지 않고, 친구들에게 먼저 다가가 인사하고, 그들을 믿고 기다릴 수 있었습니다. 클라이밍 시간에는 소극적으로 참여해서, 친구들을 기다리게 한 적이 많아, 용기 내어 친구들에게 사과도 할 수 있었습니다. 입교생자치단 대표가 되어 고맙day 미안하day 이벤트도 진행했습니다. 이제 수료를 하고 이곳을 나가게 되면 나의 의사를 표현 하고, 친구들이 힘들어 할 때 먼저 다가가 이야기를 들어주고 힘이 되어줄 수 있는 친구가 되겠습니다.

저는 디딤센터에 온 덕분에 자신감이 생겨 나는 존중받을 수 있는 사람이라고 느낄 수 있었습니다. 선생님들 정말 감사합니다. 애들이 앞으로 마음고생 하지 말고 후련하게 집으로 돌아가자!!

<2021.5.14. 디딤과정 1기 수료식에서 수료생>